

GARDE & SHOW

Das Magazin rund um karnevalistischen Tanzsport



Mit dem Trainer gewachsen Dreamteam Liana und Florian

Tanz aufstellen
Wie wird der Kreis rund? 10

Trainingslager
Spaß und Arbeit verbinden 16

Trennung
Tänzer gründen neuen Verein 32

Liebe Leserinnen und Leser,

puh – das war wieder anstrengend. Die Karnevalszeit liegt gerade hinter uns und so richtig haben wir uns immer noch nicht davon erholt. Tausende Eindrücke, laute Musik, Freunde, Spaß und bunte Menschen haben uns durch die schönsten Tage des Jahres begleitet. Und natürlich ganz viel Tanz. Viele von euch hatten unzählige wunderschöne Auftritte in vollen Sälen quer durch Deutschland. Ich wette, dass die Hälfte von euch jetzt mit Husten und Schnupfen im Bett liegt, oder? Dass ihr damit zu Hause bleiben und nicht ins Training gehen solltet, erzähle ich euch jetzt nicht. Ich kann euch aber nur raten, den Artikel zum Thema Schnupfenzeit von Gastautor Jens Kloppenburg zu lesen.

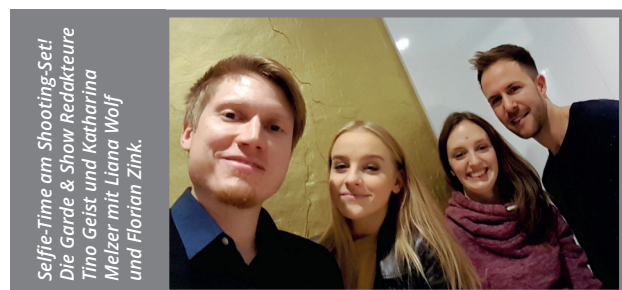
Lesen ist ein gutes Stichwort. Denn für „Fünf Minuten mit...“ haben wir uns dieses Mal etwas Besonderes ausgedacht und verlosen zehn Bücher des Romans „Hauptsache Tanzen!“ von der Autorin und Ex-Gardetänzerin Petra Lahnstein. Als Lesefutter für die langweilige Zeit, wenn ihr im Bett liegt und euch von eurer Erkältung auskuriert sozusagen.



Katharina von Garde & Show

Bund Deutscher Karneval (BDK) und trainiert neben dem Karneval derzeit auf die Deutsche Meisterschaft in zwei Wochen hin. Ihr Trainer Florian Zink steht dabei immer hinter ihr – wie auch das Cover zeigt. Er zieht die Fäden im Hintergrund und sorgt gemeinsam mit Lianas Eltern dafür, dass die 15-Jährige ihren Traum leben darf. Ihre beeindruckende gemeinsame Geschichte zeigt, was man mit Ehrgeiz und der richtigen Portion Humor alles schaffen kann. Als ich die beiden getroffen habe, war ich von der Willensstärke des jungen Mädchens sehr beeindruckt. Ihr Trainer treibt sie einerseits dazu an, ist aber andererseits

auch der Ruhepol und Fels für Liana. Ihr könnt euch vorstellen, dass ich beim Interview an den Lippen der beiden gehangen habe. Nun hoffe ich, dass ihr genauso an meinen geschriebenen Zeilen über Liana und Florian hängen bleibt.



*Selfie-Time am Shooting-Set!
Die Garde & Show Redakteure
Tino Geist und Katharina
Melzer mit Liana Wolf
und Florian Zink.*

Langweilig wurde es für Liana Wolf und Florian Zink, die ihr auf dem Cover dieser Ausgabe seht, in den letzten Wochen ganz sicher nicht. Denn Liana ist eines der erfolgreichsten Tanzmariechen im

Ich wünsche euch ganz viel Spaß beim Lesen der neuen Garde & Show!

Katharina Melzer

Nächste Ausgabe:

Unsere Sommer-Ausgabe Garde & Show #8 erscheint am 08. Juli 2017. Freut euch auf viele neue, spannende Themen. Wir freuen uns schon jetzt auf den Sommer!

Fragen, Lob, Kritik und Anregungen gerne an:

Garde & Show, Kleine Bahnhofstraße 3, 99330 Crawinkel
oder per E-Mail an info@gardeundshow.de
Besucht uns auch auf Facebook: facebook.de/gardeundshow



GARDE & SHOW
Das Magazin rund um den Karneval
Das Karnevalsmagazin
Das Karnevalsmagazin

Impressum

Herausgeber:

Tino Geist und Katharina Melzer GbR
Garde & Show
Kleine Bahnhofstraße 3
99330 Crawinkel

www.gardeundshow.de
info@gardeundshow.de
Tel.: 03632/5299186

Verantwortliche Redakteure:

Tino Geist und Katharina Melzer
Kleine Bahnhofstraße 3
99330 Crawinkel

Werbeanzeigenkontakt:

info@gardeundshow.de

Druckvorbereitung:

MÜNSMEDIA GmbH, Hegelstraße 28
39104 Magdeburg

Druck: Sons Medien GmbH,

Vor dem Westtor 1
99947 Bad Langensalza

Titelbild:

Studioline Photography (Agnes Bögl)

Zeichnung: Tobias Windolph

Gast-Autoren: Nicole Vogel,
Jens Kloppenburg, Tim Mansen

Fotografen: Tanja Curdt,
Thomas Hinz, Ralf Jörgens, Heiko
Kempe, Felix Kuntoro, Tony Maher,
Heiko Mönke, Helen Pass,
Manfred Ruff, Stefan Schaffner,
Manuel Schmidts, Daniel Schrick

Grafiken: Wappen (S.3) und
Hintergrund „Konfetti“ (S.43)
designed by Freepik.com

Haftungsausschluss:

Alle Angaben im Magazin sind ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Nutzung der Übungen und Tipps erfolgt auf eigene Gefahr und ist auf gesunde Sportler ausgelegt. Falsche oder unachtsam ausgeführte Übungen können Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Es besteht kein Haftungsanspruch gegenüber der Tino Geist & Katharina Melzer GbR (Garde & Show). Die Tino Geist & Katharina Melzer GbR (Garde & Show) entbindet sich jeglicher Haftung für Schäden oder daraus resultierender Folgen und übernimmt keine Kosten dafür.

Themen

Training & Gesundheit



Foto: Heiko Kempe

Vogelperspektive: Wie wird der Kreis rund?

Garde & Show Expertin Nicole Vogel erklärt, wie ihr exakte Formationen stellt. Plus Aufstellungs-Ideen. Seite: 10

Training vs. Erkältung

Wenn die Erkältung zuschlägt - wie Tänzer damit umgehen sollten, erklärt Apotheker Jens Kloppenburg. Seite: 14

Tipps & Trends



Foto: Felix Kuntoro

Ab ins Trainingslager!

Ein Trainingslager ist super, doch es will gut geplant sein. Wir geben Tipps zu Organisation, Location und Ablauf. Seite: 16

Alles Contemporary, oder was?

Gastautor Tim Mansen erklärt, wie Contemporary den karnevalistischen Tanz positiv beeinflussen kann. Seite: 18

News & Verbände



Logos: Verbände

Neuigkeiten aus den Verbänden

Aktuelle News rund um das Turniergehen:

Bund Deutscher Karneval (BDK), Deutscher Verband für Garde- und Schautanzsport (DVG), Internationale Interessengemeinschaft für Tanzsport (IIG), Rheinische Karnevals-Korporationen (RKK). Ab Seite: 28

Turniere & International



Foto: g&s

Wenn Karneval nicht mehr zum Tanzsport passt

In Aachen hat sich ein neuer RKK-Verein gegründet. Doch die Tänzer sind bekannte Gesichter. Was dahinter steckt. Seite: 32

Schautanz auf Spanisch

Ein Blick nach Europa verrät, wie vielfältig der Schautanz ist. In Spanien ist er als Sport noch ziemlich jung. Seite: 34

Menschen & Karneval



Foto: g&s

Das Team hinter dem Team

Jeder weiß: Ohne ein tolles Team im Rücken geht nichts. Garde & Show sagt Danke und stellt stellvertretend das Team hinter der Tanzgruppe Mücheln vor. Seite: 20

Trainingshalle wird zu Casting-Bühne

Die Plätze für die TV-Auftritte in Karnevalsshows sind hart umkämpft. Garde & Show war bei einem Casting dabei. Seite: 22

Im Blickpunkt



Foto: Studioline Photography

Mit dem Trainer gewachsen

Im Blickpunkt von Garde & Show #7 sind Tanzmariechen Liana Wolf und ihr Trainer Florian Zink. Die 15-Jährige ist seit sechs Jahren ununterbrochen Deutsche Meisterin im Bund Deutscher Karneval (BDK). Und das hat sie nicht zuletzt ihrem Trainer zu verdanken, der selbst auf eine lange Tanzkarriere zurückblicken kann. Die beiden verbindet nicht nur ihr Ehrgeiz. In Lianas erstem Jahr in der Altersklasse Ü15 wollen sie wieder gemeinsam durchstarten. Seite: 24

Tradition & Hintergrund



Foto: Thomas Hinz

Der Takt macht die Musik

Was Gardemusik ist, weiß jeder. Was sie aber dazu macht, wissen die Wenigsten. Garde & Show erklärt, was Gardemusik ausmacht und wie sie heute entsteht. Seite: 36

Gute Trainer braucht der Sport

Die Anforderungen sind gewachsen, deshalb sind ausgebildete Trainer enorm wichtig. Dein Weg zur Trainerlizenz. Seite: 38

Garde & Show Pflichtelemente



Foto: Tanja Curdt

5 Minuten mit Petra Lahnstein. Seite: 40

Tänzerfrage. Seite: 42, **Konfetti.** Seite: 43

In den Mund gelegt. Seite: 44

Alle Rechte vorbehalten. Der Nachdruck, die Übernahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung aller Art auf Datenträger, sind nur mit vorab erteilter, schriftlicher Zustimmung von der Tino Geist & Katharina Melzer GbR gestattet. Der Export und der Vertrieb sind nur mit Genehmigung statthaft. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden der Tino Geist & Katharina Melzer GbR oder in Folge von Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen die Tino Geist & Katharina Melzer GbR.